

# Besoins priorités pour favoriser le maintien des personnes aînées dans leur quartier rural



**VVEQR**  
Vivre et vieillir ensemble  
dans nos quartiers ruraux

Ce tableau illustre de façon non exhaustive les besoins identifiés comme prioritaires lors des échanges tenus lors du forum citoyen rural du 24 novembre 2021. Un rapport synthèse des échanges a été rédigé afin d'alimenter et soutenir la réflexion pour le développement participatif de projet et la mise en place de solutions répondant aux besoins exprimés.

<b>IMPORTANT ET URGENT</b> Mise en action à court terme	 <b>LA SANTÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir accès à des soins de santé (de proximité et multidisciplinaires)</li> </ul>
	 <b>SERVICES ET SOINS DE BASE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir accès à des aliments sains, de qualité et accessibles à proximité</li> <li>Avoir ses médicaments livrés</li> <li>Avoir de l'aide pour la préparation des repas, en cas de perte d'autonomie ou lors de convalescence</li> </ul>
	 <b>INFORMATION ET SENSIBILISATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Être informées et connaître les services offerts aux personnes aînées</li> <li>Avoir accès aux technologies de l'information</li> </ul>
<b>IMPORTANT</b> Mise en action à moyen terme	 <b>HABITATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir une alternative dans son quartier lorsqu'on ne peut plus rester dans sa maison</li> </ul>
	 <b>TRANSPORT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir accès à un service de transport collectif qui convient à la réalité des personnes aînées</li> <li>Avoir un service d'accompagnement-transport pour aller à ses rendez-vous médicaux et faire ses courses</li> </ul>
	 <b>RÉSEAU DE SOUTIEN ET SÉCURITÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir des liens avec les plus jeunes et les nouveaux résidents</li> <li>Se sentir en sécurité et avoir quelqu'un qui vérifie comment on va</li> </ul>
	 <b>SERVICES ENTRETIEN RÉGULIER ET OCCASIONNEL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir accès à des services d'entretien intérieur et grand ménage (vitres, armoires, etc.)</li> <li>Avoir accès à des services d'entretien extérieur (gazon, fleurs, déneigement, etc.)</li> <li>Avoir accès à des services abordables de réparation et d'entretien général</li> </ul>
<b>IMPORTANT MAIS PAS URGENT</b> À déléguer	 <b>LOISIRS ET ACTIVITÉS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir un lieu pour socialiser et échanger</li> <li>Avoir accès à une plus grande diversité d'activités</li> </ul>

## Pour en savoir davantage

Le rapport complet et les autres documents produits dans le cadre de ce projet peuvent être consultés à l'adresse [www.benevolern.com/projets/vveqr](http://www.benevolern.com/projets/vveqr).